«СОГЛАСОВАНО»

Старш.медсестра
МБДОУ №81 «Гульчачак»
_____Л.М. Гараева
«25» 08 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад №81«Гульчачак»
_____ Марданова С. Ф.
«25» 08 2025 г.

**Көндәлек режим**
**РЕЖИМ ДНЯ**
**Группа № 1 (НИ)**
**(холодный период)**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 6.00-8.00 | | | | |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.40 | | | | |
| Игры, подготовка к занятиям | Пн. | Вт. | Ср. | Чт. | Пт. |
| | 8.40-9.10 | 8.40-9.00 | 8.40-8.50 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.10-9.30<br>9.40-10.00 | 9.00-9.20<br>10.00-10.20 | 8.50-9.10<br>9.20-9.40 | 9.00-9.20<br>9.30-9.50 | 9.00-9.20<br>11.10-11.30<br>ФИЗО на воздухе |
| Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | - | 9.20-9.50 | - | - | 9.20-9.50 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 9.50-10.00 | 9.40-9.50 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.10-1150 | 10.10-11.50 | 9.50-11.50 | 10.00-11.50 | 10.00-11.50 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед | 11.50-12.30 | | | | |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.43-15.15 | | | | |
| Полдник | 15.15-15.30 | | | | |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) | Пн. | Вт. | Ср. | Чт. | Пт. |
| | - | - | - | 15.30-15.50 | - |
| Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая работа | 15.30-16.10 | 15.30-16.10 | 15.30-16.10 | 15.50-16.10 | 15.30-16.10 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин | 16.10-16.50 | | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.50-18.00 | | | | |
| Уход домой | До 18.00 | | | | |

«СОГЛАСОВАНО»

Старш.медсестра
МБДОУ №81 «Гульчачак»
_____Л.М. Гараева
«25» 08 2025 г

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 81«Гульчачак»
_____ Марданова С. Ф.
«25» 08 2025 г.

**Көндәлек режим**
**РЕЖИМ ДНЯ**
**Группа № 2 (НИ)**
**(холодный период)**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 6.00-8.00 | | | | |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.40 | | | | |
| Игры, подготовка к занятиям | Пн. | Вт. | Ср. | Чт. | Пт. |
| | 8.40-9.10 | 8.40 -9.00 | 8.40 -8.50 | 8.40 -9.00 | 8.40 -9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.10-9.30<br>9.40-10.00 | 9.00 -9.20<br>9.30-9.50 | 8.50-9.10<br>9.20- 9.40 | 9.00-9.20 | 9.00-9.20<br>11.10-11.30 - ФИЗО на воздухе |
| Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | - | - | - | 9.20 -9.40 | 9.20 -9.40 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 9.50-10.00 | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.10-11.50 | 10.10-11.50 | 9.50-11.50 | 9.50-11.50 | 9.50-11.50 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед | 11.50 – 12.30 | | | | |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30-15.15 | | | | |
| Полдник | 15.15-15.30 | | | | |
| | Пн. | Вт. | Ср. | Чт. | Пт. |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) | - | 15.30-15.50 | - | 15.30-15.50 | - |
| Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая работа | 15.30-16.10 | 15.50-16.10 | 15.30-16.10 | 15.50-16.10 | 15.30-16.10 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин | 16.10-16.50 | | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 16.50-18.00 | | | | |
| Уход домой | До 18.00 | | | | |

«СОГЛАСОВАНО»

Старш.медсестра
МБДОУ №81 «Гульчачак»
_____Л.М. Гараева
«25» 08 2025 г

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 81«Гульчачак»
_____ Марданова С. Ф.
«25» 08 2025 г.

**Көндэлек режим**
**РЕЖИМ ДНЯ**
**Группа № 3 (НИ)**
**(холодный период)**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 6.00-8.05 | | | | |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.05-8.40 | | | | |
| Игры, подготовка к занятиям | Пн. | Вт. | Ср. | Чт. | Пт. |
| | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-8.50 | 8.40-9.00 | 8.40-8.50 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-9.20<br>9.30-9.50 | 9.00-9.20<br>11.20-11.40-ФИЗО на воздухе | 8.50-9.10<br>9.20-9.40 | 9.00-9.20<br>9.30-9.50 | 8.50-9.10<br>9.20-9.40 |
| Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | - | 9.20 -9.40 | - | - | - |
| Второй завтрак | 9.50 -10.00 | 9.40 -9.50 | 9.40 -9.50 | 9.50-10.00 | 9.40 -9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00-11.50 | 9.50-11.50 | 9.50-11.50 | 10.00-11.50 | 9.50-11.50 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед | 11.50-12.30 | | | | |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30-15.15 | | | | |
| Полдник | 15.15-15.30 | | | | |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) | Пн. | Вт. | Ср. | Чт. | Пт. |
| | 15.30-15.50 | - | - | - | - |
| Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая работа | 15.50-16.15 | 15.30-16.15 | 15.30-16.15 | 15.30-16.15 | 15.30-16.15 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин | 16.15-16.45 | | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 16.45-18.00 | | | | |
| Уход домой | До 18.00 | | | | |

«СОГЛАСОВАНО»

Старш.медсестра
МБДОУ №81 «Гульчачак»
_____Л.М. Гараева
«25» 08 2025 г

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 81«Гульчачак»
_____ Марданова С. Ф.
«25» 08 2025 г.

**Көндәлек режим**
**РЕЖИМ ДНЯ**
**Группа № 4 (НИ)**
**(холодный период)**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 6.00-8.05 | | | | |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.05-8.40 | | | | |
| Игры, подготовка к занятиям | Пн. | Вт. | Ср. | Чт. | Пт. |
| | 8.40-9.00 | 8.40 – 8.50 | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 8.50 | 8.40 – 8.50 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-9.20<br>11.30-11.50 - ФИЗО на воздухе | 8.50-9.10 (1п)<br>9.20 – 9.40 (2п)<br>9.50-10.10 | 9.00 - 9.20<br>10.00-10.20 | 8.50-9.10<br>9.30-9.50 | 8.50-9.10<br>9.20-9.40 |
| Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 9.20 – 9.40 | 8.50-9.10 (2п)<br>9.20 – 9.40 (1п) | 9.20 – 9.50 | 9.10 – 9.30 | - |
| Второй завтрак | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 9.40-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.50-11.55 | 9.50-11.55 | 10.20-11.55 | 10.00-11.55 | 9.50-11.55 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед | 11.55-12.40 | | | | |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.40-15.15 | | | | |
| Полдник | 15.15-15.30 | | | | |
| Занятия (при необходимости) | Пн. | Вт. | Ср. | Чт. | Пт. |
| | - | 15.30-15.50 | - | - | - |
| Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая работа | 15.30-16.15 | 15.50-16.15 | 15.30-16.15 | 15.30-16.15 | 15.30-16.15 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин | 16.15-16.50 | | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 16.50-18.00 | | | | |
| Уход домой | До 18.00 | | | | |

«СОГЛАСОВАНО»

Старш.медсестра
МБДОУ №81 «Гульчачак»
_____ Л.М. Гараева
«25» 08 2025 г

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 81«Гульчачак»
_____ Марданова С. Ф.
«25» 08 2025 г.

**Көндәлек режим**
**РЕЖИМ ДНЯ**
**Группа № 5 (ЗПР)**
**(холодный период)**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 6.00-8.10 | | | | |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.40 | | | | |
| | | | | | |
| Игры, подготовка к занятиям | Пн. | Вт. | Ср. | Чт. | Пт. |
| | 8.40-9.00 | 8.40 – 8.50 | 8.40-8.50 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-9.20<br>9.40-10.00 | 8.50 – 9.10<br>11.30-11.50-ФИЗО на воздухе | 8.50-9.10<br>9.50-10.10 | 9.00-9.20<br>10.00-10.20 | 9.00-9.20<br>10.10-10.30 |
| Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 9.20 -9.40 | 9.10 -9.40 | 9.10 -9.50 | 9.20 -9.50 | 9.20 -10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 -10.10 | 9.40 -9.50 | 9.40 -9.50 | 9.50 -10.00 | 10.00 -10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.10 -12.00 | 9.50 -12.00 | 10.10 -12.00 | 10.20- 12.00 | 10.30 -12.00 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед | 12.00-12.40 | | | | |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.40-15.15 | | | | |
| Полдник | 15.15-15.30 | | | | |
| Занятия (при необходимости) | Пн. | Вт. | Ср. | Чт. | Пт. |
| | 15.30-15.50 | 15.30-5.50 | 15.30-15.50 | - | - |
| Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая работа | 15.50-16.20 | 15.50-16.20 | 15.50-16.20 | 15.30-16.20 | 15.30-16.20 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин | 16.20-17.00 | | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00-18.00 | | | | |
| Уход домой | До 18.00 | | | | |

«СОГЛАСОВАНО»

Старш.медсестра
МБДОУ №81 «Гульчачак»
_____Л.М. Гараева
«25» 08 2025 г

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад №81«Гульчачак»
_____ Марданова С. Ф.
«25» 08 2025 г.

**Көндәлек режим**
**РЕЖИМ ДНЯ**
**Группа № 6 (НИ)**
**(холодный период)**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 6.00-8.10 | | | | |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.40 | | | | |
| Игры, подготовка к занятиям | Пн. | Вт. | Ср. | Чт. | Пт. |
| | 8.40 – 9.00 | 8.40 -9.00 | 8.40-8.50 | 8.40 -9.00 | 8.40-8.50 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-9.20 | 9.00-9.20<br>11.30-11.50-ФИЗО на воздухе | 8.50-9.10<br>9.20-9.40 | 9.00-9.20<br>9.30-9.50 | 8.50-9.10<br>9.20-9.40 |
| Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 9.20 -9.40 | 9.20 -9.40 | - | - | - |
| Второй завтрак | 9.40 -9.50 | 9.40 -9.50 | 9.40 -9.50 | 9.50-10.00 | 9.40 -9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.50 -12.00 | 9.50- 12.00 | 9.50 -12.00 | 10.00-12.00 | 9.50-12.00 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед | 12.00-12.40 | | | | |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.40-15.15 | | | | |
| Полдник | 15.15-15.30 | | | | |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) | Пн. | Вт. | Ср. | Чт. | Пт. |
| | 15.30-15.50 | - | 15.30-15.50 | - | - |
| Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая работа | 15.50-16.20 | 15.30-16.20 | 15.50-16.20 | 15.30-16.20 | 15.50-16.20 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин | 16.20-17.00 | | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00-18.00 | | | | |
| Уход домой | До 18.00 | | | | |

«СОГЛАСОВАНО»

Старш.медсестра
МБДОУ №81 «Гульчачак»
_____Л.М. Гараева
«25»_____08_____2025 г

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№81«Гульчачак»
_____ Марданова С. Ф.
«25»_____08_____ 2025 г.

**Көндәлек режим**
**РЕЖИМ ДНЯ**
**Группа №7 (ЗПР)**
**(холодный период)**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 6.00-8.10 | | | | |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.40 | | | | |
| Игры, подготовка к занятиям | Пн. | Вт. | Ср. | Чт. | Пт. |
| | 8.40-9.00 | 8.40-8.50 | 8.40-9.00 | 8.40-9.10 | 8.40-9.25 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-9.20<br>9.30-9.50 | 8.50-9.10<br>9.20-9.40 | 9.00-9.20<br>11.30-11.50-ФИЗО на воздухе | 9.10-9.30<br>9.40-10.00 | 9.25-9.40<br>9.55-10.15 |
| Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | - | - | 9.20 – 9.40 | - | - |
| Второй завтрак | 9.50 -10.00 | 9.40 - 9.50 | 9.40 -9.50 | 10.00 - 10.10 | 9.40 - 9.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.10-12.10 | 9.50-12.10 | 9.50-12.10 | 10.10-12.10 | 10.15-12.10 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед | 12.10-12.40 | | | | |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.40-15.15 | | | | |
| Полдник | 15.15-15.30 | | | | |
| Занятия (при необходимости) | Пн. | Вт. | Ср. | Чт. | Пт. |
| | 15.30-15.50 | - | 15.30-15.50 | - | 15.30-15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая работа | 15.50-16.20 | 15.30-16.20 | 15.50-16.20 | 15.30-16.20 | 15.50-16.20 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин | 16.20-17.00 | | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00-18.00 | | | | |
| Уход домой | До 18.00 | | | | |

«СОГЛАСОВАНО»

Старш.медсестра
МБДОУ №81 «Гульчачак»
_____Л.М. Гараева
«25» 08 2025 г

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 81«Гульчачак»
_____ Марданова С. Ф.
«25» 08 2025 г.

**Көндәлек режим**
**РЕЖИМ ДНЯ**
**Первая младшая группа № 8**
**(холодный период)**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 6.00-8.10 | | | | |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.40 | | | | |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.40-8.50 | | | | |
| | Пн. | Вт. | Ср. | Чт. | Пт. |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 (1п)<br>9.10-9.20 (2п) | 8.50-9.00 (1п)<br>9.10-9.20 (2п) | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 (1п)<br>9.10-9.20 (2п) |
| Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность | 9.00-9.30 | 8.50-9.00 (2п)<br>9.10-9.20 (1п) | 8.50-9.00 (2п)<br>9.10-9.20 (1п) | 9.00 – 9.30 | 8.50-9.00 (2п)<br>9.10-9.20 (1п) |
| Второй завтрак | 9.30-9.40 | | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.40-11.20 | | | | |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед | 11.20-12.00 | | | | |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.00-15.15 | | | | |
| Полдник | 15.15-15.30 | | | | |
| | Пн. | Вт. | Ср. | Чт. | Пт. |
| Занятия (при необходимости) | 15.30-15.40(1п)<br>15.50-16.00(2п) | 15.30-15.40(1п)<br>15.50-16.00(2п) | 15.30-15.40 (1п)<br>15.50-16.00 (2п) | 15.30-15.40(1п)<br>15.50-16.00(2п) | 15.30-15.40(1п)<br>15.50-16.00(2п) |
| Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам | 15.30-15.40 2п)<br>15.50-16.00(3п) | 15.30-15.40(2п)<br>15.50-16.00(3п) | 15.30-15.40 (2п)<br>15.50-16.00 (3п) | 15.30-15.40(2п)<br>15.50-16.00(3п) | 15.30-15.40(2п)<br>15.50-16.00(3п) |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин | 16.00-16.40 | | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 16.40-18.00 | | | | |
| Уход домой | До 18.00 | | | | |

«СОГЛАСОВАНО»

Старш.медсестра
МБДОУ №81 «Гульчачак»
_____Л.М. Гараева
«25» 08 2025 г

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 81«Гульчачак»
_____ Марданова С. Ф.
«25» 08 2025 г.

**Көндәлек режим**
**РЕЖИМ ДНЯ**
**Подготовительная группа № 9**
**(холодный период)**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 6.00-8.10 | | | | |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.40 | | | | |
| | Пн. | Вт. | Ср. | Чт. | Пт. |
| Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность. | 8.40 – 8.50 | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 8.50 | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 8.50-9.20<br>9.50-10.20<br>10.30-11.00 | 9.00-9.30<br>9.40-10.10<br>10.20-10.50 | 8.50-9.20<br>9.30-10.00<br>10.30-11.00 | 9.00-9.30<br>9.40-10.10<br>11.20-11.50- ФИЗО на свежем воздухе | 9.00-9.30<br>9.50-10.20<br>10.30-11.00 |
| Второй завтрак | 10.20-10.30 | 10.10-10.20 | 10.00 - 10.10 | 10.10-10.20 | 10.20-10.30 |
| Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 9.20 – 9.50 | - | 10.10 -10.30 | - | 9.30-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 11.00-12.10 | 10.50-12.10 | 11.00-12.10 | 10.20- 12.10 | 11.00-12.10 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед | 12.10-12.40 | | | | |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.40-15.15 | | | | |
| Полдник | 15.15-15.30 | | | | |
| Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая работа | 15.30-16.30 | | | | |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин | 16.30-17.00 | | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00-18.00 | | | | |
| Уход домой | До 18.00 | | | | |

«СОГЛАСОВАНО»

Старш.медсестра
МБДОУ №81 «Гульчачак»
_____Л.М. Гараева
«25» 08 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 81«Гульчачак»
_____ Марданова С. Ф.
«25» 08 2025 г.

**Көндәлек режим**
**РЕЖИМ ДНЯ**
**Средняя группа № 10**
**(холодный период)**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 6.00-7.50 | | | | |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 7.50-8.30 | | | | |
| | Пн. | Вт. | Ср. | Чт. | Пт. |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-9.00 | 8.30-8.50 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 8.50-9.10 (1п)<br>9.20-9.40 (2п)<br>10.00 -10.20 | 8.50-9.10<br>9.20 – 9.40 | 8.50-9.10<br>9.20-9.40 | 9.00-9.20<br>9.40-10.00 | 8.50-9.10<br>11.20-11.40 - ФИЗО на свежем воздухе |
| Второй завтрак | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 10.00 - 10.10 | 9.40-9.50 |
| Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 8.50-9.10 (2п)<br>9.20-9.40 (1п)<br>9.50 – 10.00 | - | - | 9.20 – 9.40 | 9.10 – 9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.20 -11.35 | 9.50 - 11.35 | 9.50 -11.35 | 10.10 - 11.35 | 9.50 -11.35 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед | 11.35-12.15 | | | | |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.15-15.15 | | | | |
| Полдник | 15.15-15.30 | | | | |
| Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая работа | 15.30-16.05 | | | | |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | 16.05 – 16.15 | | | | |
| Ужин | 16.15-16.45 | | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, | 16.45-18.00 | | | | |
| Уход домой | До 18.00 | | | | |

«СОГЛАСОВАНО»

Старш.медсестра
МБДОУ №81 «Гульчачак»
_____Л.М.Гараева
«25» 08 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад №81«Гульчачак»
_____ Марданова С. Ф.
«25» 08 2025 г.

**Көндәлек режим**
**РЕЖИМ ДНЯ**
**Старшая группа № 11**
**(холодный период)**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 6.00-8.10 | | | | |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.40 | | | | |
| | Пн. | Вт. | Ср. | Чт. | Пт. |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.20 | 8.40-8.50 | 8.40 – 8.50 | 8.40 – 8.50 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-9.25<br>10.10-10.35 | 9.20 -9.45(1п)<br>9.55 -10.20 (2п)<br>11.15-11.40 | 8.50-9.15<br>9.25-9.50 | 8.50-9.15 (1п)<br>9.25-9.50 (2п)<br>10.10-10.35 | 8.50-9.15<br>9.25-9.50 |
| Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 9.25 – 10.00 | 9.20 -9.45 (2п)<br>9.55 -10.20 (1п) | - | 8.50-9.15 (2п)<br>9.25-9.50 (1п)<br>10.00 -10.10 | - |
| Второй завтрак | 10.00- 10.10 | 9.45- 9.55 | 9.50 -10.00 | 9.50 -10.00 | 9.50 -10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.10-11.40 | 9.55-11.40 | 10.00-11.40 | 10.35 -11.40 | 10.00-11.40-ФИЗО на воздухе |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед | 11.40-12.20 | | | | |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.20-15.15 | | | | |
| Полдник | 15.15-15.30 | | | | |
| | Пн. | Вт. | Ср. | Чт. | Пт. |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) | 15.30-15.55 | - | 15.30-15.55 | 15.30-15.55 | 15.30-15.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая работа | 15 30-16.10 | 15.30-16.10 | 15.55-16.10 | 15.55-16.10 | 15.55-16.10 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин | 16.10-16.40 | | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.40-18.00 | | | | |
| Уход домой | До 18.00 | | | | |